


LA FLOR  R

 La Flor del Valle

 laflor.delvalle

LA FLOR

MENÚ



ZUMOS

Melocotón	2,50€	Mango	2,50€
Naranja	2,50€	Frutos del Bosque	2,50€
Piña	2,50€	Piña y Coco	2,50€
		Naranja Natural	2,50€



BOLLERÍA

Pastel de Nata	1,50€	Muffins	1,60€
Napolitana de Chocolate	1,50€	Donuts	1,50€
Croissant	1,50€	Gofre Simple	1,50€
Croissant Mixto	2,50€	Gofre Frutos Rojos	2,50€
Pop Dots (UN)	0,50€	Tortitas Frutos Rojos	2,50€
		Cookies	1,50€
		(chips, doble o triple chocolate)	



TOSTAS (Pan de Molde, Pan Rústico)

Mermelada	1,50€	Tomate y Aceite	2,50€
Mantequilla	1,50€	Queso y Jamón	2,50€
Nocilla	1,50€	Tortilla	2,50€
Bacon	2,50€		
(huevos revueltos y aguacate)			

LA FLOR

 La Flor del Valle

 laflor.delvalle

TENEMOS CHURROS

(6 UN.)

1,20€



LA FLOR

MENÚ



BOWLS

Yogur, granola y Chocolate	3,50€
Yogur, granola y Frutos Rojos	3,50€
Yogur, Plátano y Fresa	3,50€
Yogur y Avena	2,50€

*Yogur a elegir de varios sabores



BOCADILLOS (Ingrediente Extra 0,50€)

Tortilla	4,00€	◆ La Flor RECOMENDACIÓN	6,50€
Tortilla (1/2)	3,00€	(lomo adobado, bacon, huevo, queso, lechuga, tomate y salsa alioli)	
Lomo y Queso	5,00€	Calmares	5,00€
Lomo y Queso (1/2)	3,50€	(calamares rebozados con salsa cocktail)	
Bacon y Queso	5,00€	Atún	5,50€
Bacon y Queso (1/2)	3,50€	(pasta de atún, lechuga, tomate y huevo duro)	
Chorizo	4,00€	Vegetal	5,00€
Chorizo (1/2)	2,50€	(lechuga, champiñones, pimiento de padrón, tomate y salsa cesar)	
Jamón Serrano	5,00€	Pollo	6,50€
Jamón Serrano (1/2)	3,50€	(pechuga, queso, lechuga, tomate y salsa kebab)	
Mixto	3,50€	Especial Pollo	8,50€
Mixto (1/2)	2,50€	(pechuga de pollo rebozada, bacon, lomo, huevo, queso, lechuga, tomate y alioli)	



LA FLOR

MENÚ



SANDWICHES

Mixto	3,50€
Atún	4,50€
Bacon	4,50€
Especial Bacon	5,00€
(jamón de york, queso, huevo, bacon, lechuga y tomate)	
Americana	5,00€
(bacon, salchicha y huevo)	



HAMBURGESAS + PATATAS

Cheese Burger	3,50€
(queso cheddar y hamburguesa de cerdo o pollo crunch)	
Hamburguesa Completa	6,00€
(hamburguesa de cerdo o pollo crunch, bacon, cebolla caramelizada, lechuga, tomate y queso cheddar)	
♦ Hamburguesa La Flor RECOMENDACIÓN	9,50€
(hamburguesa La Flor de cerdo 180g, lechuga, tomate, queso cheddar, salsa barbacoa, cebolla caramelizada y huevo)	

HOT DOG + PATATAS

4,50€



LA FLOR

MENÚ



ENTRANTES

Croquetas (gamba o carne)	4,20€
Croquetas Jamón Ibérico	4,50€
Boliño Bacalao	4,10€
Croquetas Pulpo á Feira	4,50€
Calamares	3,50€
Patatas Alioli	3,50€
Gambas al Ajillo (2 Personas)	10€
Ensalada Mixta (lechuga, tomate, cebolla y zanahoria)	3,50€



PLATOS COMBINADOS

1. Pechuga de Pollo a la plancha, Huevo, Patatas y Ensalada	8,70€
2. Huevos, Bacon, Salchicha, Patatas y Ensalada	7,50€
3. Filete de Merluza, Patatas, Ensalada y Ensaladilla	8,90€
4. Argolas Calamares, Patatas, Ensalada y Ensaladilla	8,00€
5. San Jacobos, Huevo, Patatas y Ensaladilla	7,50€
6. 3 Croquetas de Jamón, Lomo Adobado, Huevo y Patatas	8,00€
7. Chuleta de Cerdo, Patatas y Ensalada	9,00€
8. Zorza, Huevos, Ensalada y Patatas	8,00€
9. Tortilla Francesa Mixta, Patatas y Ensalada	7,00€



LA FLOR

MENÚ

MENÚ INFANTIL

- | | |
|--|-------|
| 10. 8 Nuggets de Pollo y Patatas | 4,50€ |
| 11. 2 Salchichas, Bacon y Patatas | 5,50€ |
| 12. 2 Huevos, 2 Salchichas y Patatas | 5,50€ |
| 13. Varitas de Merluza, Ensaladilla y Patatas | 5,50€ |
| 14. Pechuga de Pollo a la plancha y Patatas | 6,50€ |
| 15. Hamburguesa de Cerdo, Huevo y Patatas | 5,50€ |



POSTRES

- | | |
|---------------------------------------|-------|
| Helado Carte D'or (a partir de 2,50€) | |
| Tarta de Queso | 3,50€ |
| Tiramisú | 3,20€ |
| Flan de Vainilla | 2,00€ |
| Natillas | 2,50€ |
| Tarta Helada | 2,00€ |
| Tarta de Whisky | 2,50€ |
| Tarta de Santiago | 2,50€ |
| Melocotón o Piña en Almibar | 2,50€ |



LA FLOR

DESAYUNOS



ESPAÑA

Café o Infusión
Zum Natural de Naranja
Tosta con Tomate Pelado y Aceite

4,80€

IBÉRICO

Café o Infusión
Zum Natural de Naranja
Tosta de Queso y Jamón

5,50€

RÚSTICO

Café o Infusión
Zum Natural de Naranja
Tortilla

4,80€

LA FLOR

DESAYUNOS



RECOMENDACIÓN



BACON

Café o Infusión
Zum Natural de Naranja
Tosta con Mayonesa, Aguacate,
Huevos Revueltos y Bacon
6,50€

AMERICANO

Café o Infusión
Zum Natural de Naranja
Huevos Fritos, Bacon y Salchichas
6,50€

NOCILLA

Café o Infusión
Zum Natural de Naranja
Tosta con Nocilla, Plátano y Fresa
5,50€

LA FLOR

PARA COMPARTIR

TABLA MERENDA

(Solo por Encargo)

Pincho de Tortilla
Croquetas
Boliños de Bacalao
Mini-Perrito
Patatas Fritas

20€

TABLA EMBUTIDOS

Aceitunas
Jamón Serrano
Pincho de Tortilla
Paté de Atún
Chorizo
Queso

15€

TABLA FRÍA

(4 personas)

Jamón Serrano	Frutos Secos
Jamón de York	Dulce de Melocotón
Chorizo	Argolas de Cebolla
Paté de Atún	Quesos Variados
Aceitunas	Croqueta Variadas

35€

TABLA 4 FRIENDS

(4 personas)

Croqueta Variadas	Paté de Atún
Tosta Ibérica	Patatas Cheddar
Huevos Rotos	Pollo Rebozado
Aceitunas	Chorizo Asado
Argolas de Calamares	

40€

TABLA DELUXE

(4 personas)

Gambas al Ajillo	Argolas de Calamares
Sandwich Especial	Broa Rellena
Huevos Rotos	Tortilla
Patatas Cheddar	Pollo Rebozado
Croquetas de Pulpo á Feira	Mini Hamburgueas

50€

*Tablas de 4 personas solo por encargo.